

R O O S T E R

Maandag

10.00 - 11.00	Gymnastiek sr.
11.15 - 12.15	Medische Fitness
17.00 - 19.00	Medische fitness

Donderdag

08.45 - 09.45	Gymnastiek
10.00 - 11.00	Gymnastiek sr.
11.00 - 12.00	Medische Fitness
17.00 - 19.00	Medische Fitness
19.00 - 20.00	Stay-Fit

Dinsdag

09.00 - 11.00	Danstraining
10.30 - 11.45	Dance for Health
20.30 - 21.30	Egyptische Dans

Vrijdag

11.00 - 12.00	Medische Fitness
---------------	------------------

Woensdag

17.00 - 18.00	Feldenkrais
---------------	-------------

Medische Fitness mogelijkheden altijd in overleg en/of afspraak

Bel voor een gratis proefles!

Tel.: 010 - 4610480