

Lesrooster Groh Fysiotherapie

Overzichtsrooster van de door Groh Fysiotherapie aangeboden lessen:

Maandag

10.00 - 11.00 Gymnastiek Senior
11.00 - 12.00 Medische Fitness
18.00 - 19.00 Medische Fitness
20.00 - 21.15 Yoga

Dinsdag

09.00 - 10.00 Danstraining
10.30 - 11.30 Vitaal Dansen
17.00 - 18.00 Looptraining KidFit
18.00 - 19.00 Medische Fitness
19.00 - 20.00 Medische Fitness
20.30 - 21.30 Egyptische Dans

Woensdag

15.00 - 16.00 KinderYoga
17.00 - 18.00 Brein in Beweging
19.30 - 22.00 HypnoBirthing

Donderdag

08.45 - 09.45 Medische Fitness Anne
10.00 - 11.00 Medische Fitness
18.00 - 19.00 Medische Fitness
20.00 - 21.15 Yoga

Vrijdag

11.00 - 12.00 Medische Fitness

Zondag

10.00 - 12.30 HypnoBirthing